

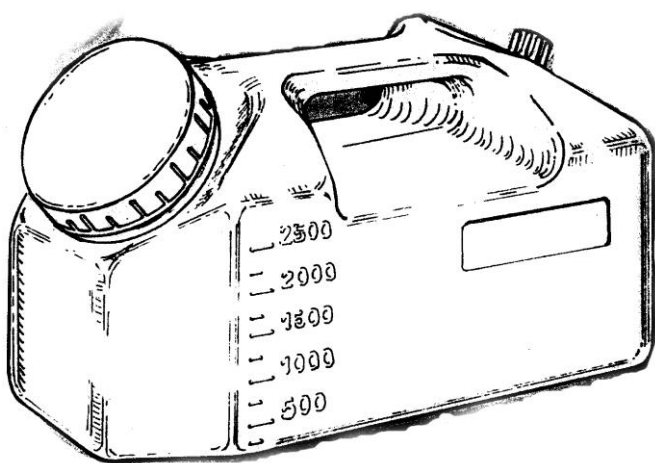
मरीज की तैयारी और आहार:

नमूना एकत्र करने से 48 घंटे पहले और नमूना लेने के दौरान, निम्नलिखित चीजों का सेवन न करें: एवोकैडो, केला, कीवी, सूखे मेवे (Nuts)। कॉफी, चाय, चॉकलेट। दवाओं के बारे में निर्देश: अपने डॉक्टर से सलाह लें कि क्या आपको निम्नलिखित दवाएं बंद करने की आवश्यकता है: एस्पिरिन (ASA), एंटी-डिप्रेशन दवाएं, कैफीन, मूत्रवर्धक (diuretics) आदि। यदि आप कोई दवा ले रहे हैं, तो जांच केंद्र पर इसकी जानकारी अवश्य दें।

24 घंटे के अम्लीकृत (Acidified) मूत्र नमूने के लिए निर्देश:

1. कंटेनर तैयार करें: संग्रह से पहले, (कंटेनर 1) में 5 मिलीलीटर एचसीएल (रक्त संग्रह केंद्र पर उपलब्ध) 5N या 4 बड़े चम्मच व्यावसायिक म्यूरिएटिक एसिड, बिना डिटर्जेंट के डालें।
2. शुरुआत (सुबह): जिस दिन आप नमूना शुरू करना चाहते हैं, उस दिन सुबह का पहला पेशाब त्याग दें (इसे इकट्ठा न करें)। समय नोट कर लें।
3. 24 घंटे का संग्रह: उस समय के बाद से, दिन और रात का सारा पेशाब कंटेनर 1 में इकट्ठा करें। अगली सुबह का पहला पेशाब भी उसी कंटेनर में इकट्ठा करें।
4. एकत्रित मूत्र की कुल मात्रा की जाँच करें
5. नमूना ट्यूब भरना: मिश्रित मूत्र में से लगभग 10 मिलीलीटर कंटेनर 2 (ट्यूब) में डालें। ट्यूब पर कुल मात्रा (कुल मिलीलीटर) स्पष्ट रूप से लिखें।
6. केवल छोटे ट्यूब को जांच केंद्र के खुलने के समय के दौरान वहां जमा करें।

इन संग्रह केंद्रों पर बड़े कंटेनर स्वीकार नहीं किए जाते हैं, केवल मूत्र परीक्षण ट्यूब ही स्वीकार किए जाते हैं।



कंटेनर 1



कंटेनर 2